

Rodener Geschichtskreis e.V.



2. INFOBRIEF 2017

Schulstraße 7a • 66740 Saarlouis-Roden

Telefon: 06831 - 860 18 56

Mail: rodener-geschichtskreis@web.de

Homepage: www.rodener-geschichtskreis.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 14.00 - 19.00 Uhr

Jeden ersten Mittwoch im Monat um 19 Uhr einen Vortrag



Simone Spieß erklärte, warum Entspannung in jedem Alter benötigt wird

Die Erzieherin und Entspannungspädagogin Simone Spieß aus Roden war zu Gast in der Heimatstube des Rodener Heimatkundevereins in der Schulstraße 7a. Unter dem Thema „Warum Entspannung in jedem Alter?“ erklärte sie den Gästen in der voll besetzten Stube, dass Anspannung immer eine Entspannung benötigt, was auch schon unser Gesundheitssystem seit längerer Zeit erkannt hat. Stress ist für die meisten Menschen kein Fremdwort mehr und die Welt-Gesundheits-Organisation (WHO) hat dies schon länger erkannt und ihn zur Volkskrankheit Nummer eins erklärt. Gibt es doch zahlreiche Krankheiten, die mit ihm einher gehen. Entsprechend werden, unter Anderem von den Krankenkassen, Präventionskurse angeboten. Die Frage die sich stellt, ist aber, was passt zu mir? Hier konnte Simone Spieß auf die Fragen der anwesenden Gäste eingehen und Methoden und Techniken anbieten. Ob Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, autogenes Training, Meditationen oder auch Phantasiereisen, auch geeignet für Kinder, Simone Spieß kennt sich da aus und hilft bei den Anwendungen. So auch hier in der Heimatstube und etliche Anwesende ließen sich mit Hilfe der Anleitung von Frau Spieß in die



angenehme Ruhe der Entspannung versetzen.

Am Ende des Vortrages bedankte sich der Vorsitzende des Rodener Geschichtskreises, Alois Rau, herzlich bei Frau Spieß und viele

der Anwesenden würden sich eine Fortsetzung oder Wiederholung des Vortrages wünschen, was Frau Spieß grundsätzlich nicht ablehnte. Wir werden rechtzeitig berichten, wenn es einen zweiten Teil in der Heimatstube gibt.

Wir gratulieren herzlich zum GEBURTSTAG

RODENER



Geschichtskreis e.V.

ANDREAS RIVAL

am 10 Februar zum 50sten

ELISABETH KRABBENHÖFT

am 22. Februar zum 70sten



Der Februar ist traditionell der Faschingmonat. Fasnacht bzw. Fasching und Karneval gehören auch im Saarland zu den beliebtesten Veranstaltungen im Jahr. Das den Beginn der Fastenzeit symbolisierende Fest wird bereits von alters her mit Saus und Braus gefeiert, da in früheren Zeiten mit dem Aschermittwoch die bis Ostern andauernde Zeit des Verzichts begann (carne = Fleisch, vale = lebe wohl). Ob privat oder in einem der Vereine in Saarlouis sind die Narren unterwegs.

Die Haupttage sind Weiberfastnacht am Donnerstag, den 23.02.2017, Faschingssonnabend am Samstag, den

25.02.2017, Rosenmontag am Montag, den 27.02.2017, Fastnacht am Dienstag, den 28.02.2017 und Aschermittwoch am Mittwoch, den 01.03.2017. Außerdem sind in der Zeit von Montag den 27.02. bis Samstag, den 4.3. Schulferien. Wir wünschen viel Spaß in dieser Zeit!





TERMINE



Mittwoch

1. Februar 2017 um 19.00 Uhr
in der Heimatstube mit

KARL HANS

Er zeigt seinen Film vom

Aufbau des FORD- Werkes-Saarlouis

**RODENER
GESCHICHTSKREIS**

EINLADUNG

Mittwoch, 1. Februar
um 19.00 Uhr

**In der Heimatstube
des Rodener Geschichtskreises
Schulstraße 7a**



**Karl
HANS**

Hier zeigt

Karl Hans
seinen Film über
die Entstehung
des Fordwerkes
in Saarlouis



Werden Sie und Ihre Angehörigen Mitglied im
RODENER GESCHICHTSKREIS e.V.

Auskunft erteilt der 1. Vorsitzende Alois Rau

Tel.Nr.:0177 352 8524

TERMINVORSCHAU

**WEGEN DER FASTNACHT VERSCHIEBT SICH UNSER FESTER
TERMIN (ERSTER MITTWOCH IM MONAT) UM EINE WOCHE!**

Am Mittwoch, den 1. März ist Aschermittwoch. Deshalb haben wir unser traditionelles **Heringessen in der Heimatstube.** Mitglieder & Freunde des Geschichtskreises sind herzlich willkommen! Beginn ist 18 Uhr, Kostenbeitrag beträgt 6 Euro pro Person. Anmelden bei der 2. Vorsitzenden Lydia Mittermüller oder direkt in der Stube bei unseren Beppo.

Am Mittwoch den 8. März gibt es einen **Vortrag mit Heiko Kiefer**.
Thema wird sein: Gesundheit
Beginn um 19 Uhr in der Heimatstube