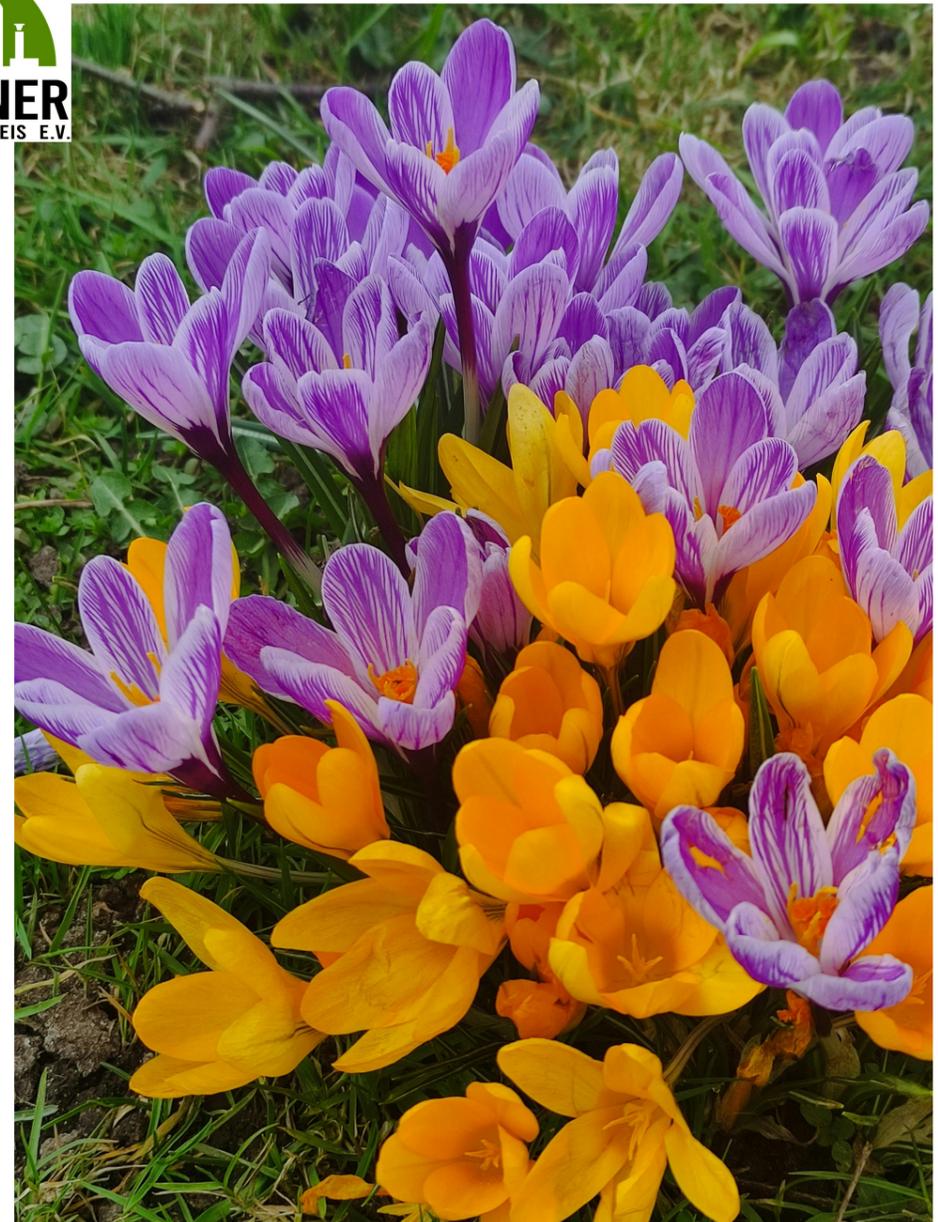


Abnehmspritze statt Fastenzeit

Ja, so ändern sich die Zeiten und mit ihnen das Verhalten der Menschen. Warum also fasten, sich durch Diät-Shakes würgen oder die Ernährung umstellen und sich mehr bewegen, wenn es Abnehmspritzen gibt, die zu Gewichtsverlust führen? Wegovy oder Ozempic heißen die vermeintlichen Wundermittel, die den Wirkstoff Semaglutid enthalten, der über einen Botenstoff im Hypothalamus Nervenzellen aktiviert, die den Hunger dämpfen. Zudem läßt es den Verdauungstrakt erlahmen, der Magen bleibt voll > man isst weniger. Natürlich ist es kein Wundermittel; nach dem Absetzen des Medikamentes nimmt man rasch wieder zu. Böser Nebeneffekt: durch die große Nachfrage (der dänische Pharmakonzern Novo Nordisk, der das Patent besitzt, wurde zum wertvollsten Unternehmen in Europa!) kam es zu Engpässen (bestätigen auch Apotheker in Roden). Diabetikern fehlte zeitweise ihr wichtiges Medikament. Im Netz werden auch dubiose Alternativprodukte angeboten, die angeblich die gleiche Wirkung erzielen. Meine Erfahrung: ich habe nach einer Tumorerkrankung meine Ernährung angepasst und bewege mich mehr. Neben den gewünschten Effekten habe ich auch ein gutes Gewissen. Falls Sie die Fastenzeit noch nutzen wollen, tun Sie es: der Osterhase wird Sie belohnen.



Treppunkt am 16.03.2024 um 8 Uhr Parkplatz Real. Meldung an Alois Rau Tel.: 0177/3528524.

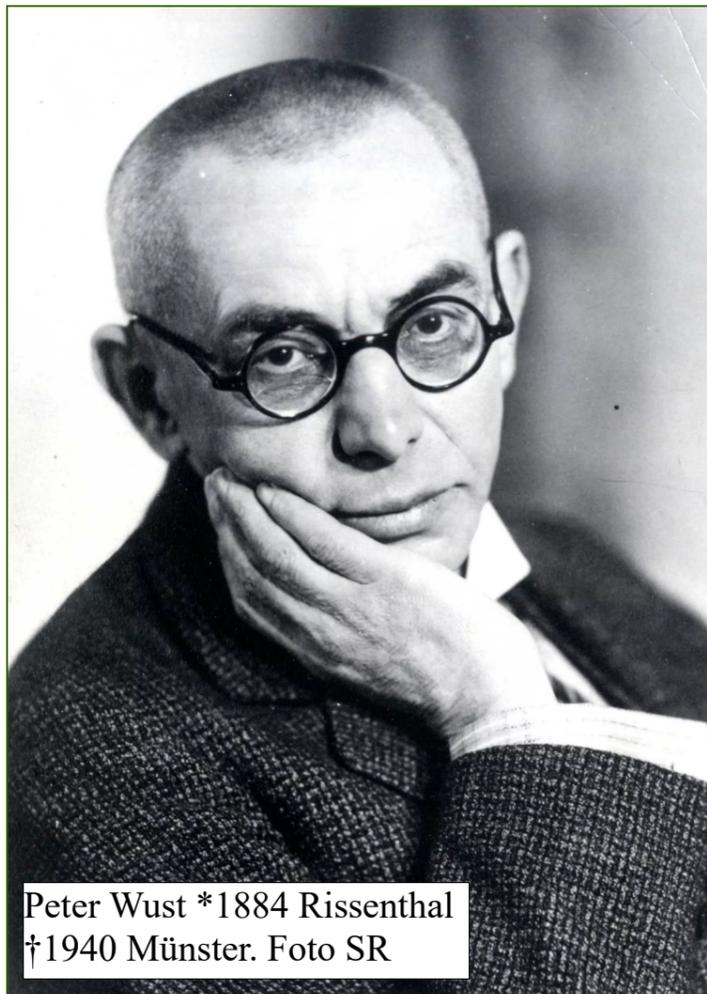


3. Info-Brief 2024

Schulstraße 7a, 66740 Saarlouis-Roden
Öffnungszeiten:
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 15 – 18Uhr

www.rodener-geschichtskreis.de
Email: rodener-geschichtskreis@web.de
Tel.: 06831.8601856

Verantwortlich für Text und Inhalt: Alois Rau und Team



Peter Wust *1884 Rissenthal
†1940 Münster. Foto SR

Peter Wust, Rissenthal

Wer möchte mit zum Peter Wust-Tag nach Rissenthal?

Was ist geplant?

- Fahrt nach Rissenthal zum Geburtshaus des Philosophen. Besichtigung und Vortrag über Person und Werk des bedeutendsten saarländischen Denkers. Wust war nicht nur

Autor philosophischer Werke und Verfasser zahlreicher Artikel. Darüberhinaus pflegte er eine ausgedehnte Korrespondenz mit bedeutenden Zeitgenossen.

- Anschließend kehren wir noch ein: entweder in Losheim oder am Stausee
- Bei prinzipiellem Interesse (wir müssen planen) melden Sie sich bitte bei Alois Rau Tel. 0177/3528524
- genauer Termin (nach der „Regenzeit“) und alles weitere folgen.



Baumschnittkurs beim Kleingärtnerverein Roden

Samstag, 09. März 2024 um 14:00 Uhr,

unter fachlicher Anleitung in Theorie und Praxis von Alois Rau, Blumen Reiter.

Die Teilnahme ist kostenlos, auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Treffpunkt ist vor dem Vereinshaus des Kleingärtnervereins Roden.

Ein kleiner Imbiss zur Stärkung wird am Ende des Kurses gereicht.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Der Vorstand



Termine:

Maibaumsetzen am Dienstag 30.04.2024 um 17 Uhr vor dem Donatuszentrum. Wie es Usus ist, so pflegen wir auch in diesem Jahr die Tradition des Maibaumsetzens. Großes Programm mit Musik, Maibowle, Brezeln und Anderem mehr. Das Café der Diakonie „Hand & Herz“ bleibt zu diesem Anlass geöffnet.

Unsere Geburtstagskinder im Monat März
Dirk Kiefer Christine Hein Salvatore Alfe
Mechthild Grüneisen

Wir gratulieren von ganzem Herzen.